

# Ældre Sagen

## Aulum-Vildbjerg Lokalafdeling

### Information om Ældre Sagen og Lokalafdelingen

Ældre Sagens lokalafdeling er en del af Landsforeningen Ældre Sagen, som er stiftet af EGV-Fonden i 1986. I dag er Ældre Sagen en af de største foreninger i Danmark med mere end 900.000 medlemmer.

Ældre Sagen er en almennyttig forening, hvis hovedformål er, at Danmark skal være et godt land at blive ældre i. Dette opnås bl.a. ved at virke for den ældres sag, at virke for den ældre generations medindflydelse og at tale den ældres sag overfor myndigheder. Kort sagt er hovedformålet "At sikre et godt liv - hele livet".

Ældre Sagen er neutral i partipolitisk, etnisk og religiøs henseende. Enhver, der er fyldt 18 år, kan mod betaling af det fastsatte kontingent blive medlem af Ældre Sagen.

#### Organisering

For at fremme det lokale initiativ og sikre stor medlemsindflydelse, er Ældre Sagen organiseret i lokalafdelinger, koordinationsudvalg og distrikter.

I kommuner, hvor Ældre Sagen har mere end én lokalafdeling, nedsættes koordinationsudvalg, som skal koordinere opgaverne indenfor kommunen. I Herning kommune er der 3 lokalafdelinger, Aulum-Vildbjerg, Herning samt Aaskov, og der er derfor nedsat et koordinationsudvalg, der består af i alt 7 medlemmer.

Lokalafdelingen blev stiftet i efteråret 1990, og i 2018 blev navnet ændret fra de tidligere kommunenavne Aulum-Haderup og Trehøje til Aulum-Vildbjerg Lokalafdeling. Afdelingen har i dag mere end 2.800 medlemmer.

Bestyrelsen for Aulum-Vildbjerg Lokalafdeling består af i alt 7 medlemmer og 2 suppleanter. Suppleanterne deltager i bestyrelsesarbejdet på lige fod med medlemmerne, bortset fra at de ikke har stemmeret ved afstemninger. Valgperioden for bestyrelsesmedlemmerne er 2 år, dog er suppleanter på valg hvert år.

#### Det lokale arbejde

Lokalbestyrelsens arbejdsopgaver er gennem medlemsaktiviteter, socialt og humanitært netværksarbejde og ældre- og sundhedspolitiske initiativer, at virke til fremme af Ældre Sagens formål i Lokalområdet.

Lokalt sker der forskellige aktiviteter og tiltag for ældre - på de følgende sider er nævnt nogle af de aktiviteter mv. som Ældre Sagen medvirker i.

## **Søndagscafe**

Der afholdes søndagscafe den 3. søndag i måneden fra kl. 14-16 i Stationen i Aulum. I søndagscafeen mødes man over en kop kaffe og kage til en hyggelig eftermiddag med snak og sang samt spil, oplæsning, kort foredrag eller andet, som deltagerne ønsker. Kaffe og kage koster 25 kr.

Kontaktperson og kørsel: Karen Margrethe Jensen, Aulum, tlf. 5095 1712

## **IT - undervisning og andre kurser mv.**

Ældre Sagen har tidl. tilbudt kurser i bl.a. EDB, i brug af iPad og i billedbehandling.

I øjeblikket tilbydes kursus i slægtsforskning, som varer 10 gange a 2 timer.

Efter behov og såfremt der kan skaffes undervisere, kan tilbydes andre kurser.

Kursusstart, pris og tilmelding annonceres i Lokalavisen og Det Sker.

Kontaktperson: Henning Hedegaard, Vildbjerg, tlf. 2964 1211.

## **PC- og IT-hjælp**

Hjælp til løsning af mindre EDB og IT-problemer, f.eks. hvis computeren ikke fungerer som den plejer, installere et program, opsætning af PC og iPad m.v.

Problemet kan måske løses gennem telefonen, men der er også mulighed for at få PC-hjælp i hjemmet.

På Stationen i Aulum er der åbent tirsdage i ulige uger fra kl. 9-11, hvor man kan medbringe egen PC mv. og få gratis hjælp.

Kontaktpersoner: Aage Mikkelsen, Aulum, tlf. 2482 9795

## **Forsikrings- og pensionsvejledning**

Medlemmer kan få gratis og uvildig vejledning på forsikrings- og pensionsspørgsmål, som du ikke helt forstår.

Kontaktperson: Jørgen Skorstengaard, Aulum, tlf. 2129 8147.

## **Handyman - en hjælpende hånd**

Har du brug for en håndsækning til at skifte en pære, hænge et billede op eller hjælp til løsning af andre mindre ting, kan Ældre Sagen måske løse det for dig.

Hjælpen er gratis, men du skal selv betale materialer.

Kontaktpersoner: Knud Erik Bech, Aulum, tlf. 2971 3803

Per Lundorff Jensen, Vildbjerg, tlf. 3049 4280

Gunnar Jensen, Hodsager, tlf. 6177 6136

## **Skubbehold på plejehjem**

Ældre Sagen har oprettet "skubbeklub" på plejecentrene Birketoft i Aulum og Kildehøj i Vildbjerg, hvor frivillige tilbyder kørestolsbrugere m.fl. at køre en tur med kørestol, samt hygge og snakke med beboerne.

Skubbeklubben på Birketoft mødes hver onsdag kl. 14.30 og på Kildehøj hver fredag kl. 9.45.

Ønsker man at være med i en skubbeklub, kontaktes Ældre Sagen.

Kontaktpersoner: Birketoft: Tove Karlsmose 2944 5373, Inger M. Larsen 5198 6747

Kildehøj: Inger Dahl Knudsen, tlf. 2521 5170

## **Bowling**

Ældre Sagen afholder bowling-dage i efterårs- og vinterperioden.

Bowling foregår i Herning Bowlingcenter hver 2. mandag om eftermiddagen og strækker sig over ca. 8 gange om efteråret og 8 gange i vinterperioden.

Starttidspunkt, tilmelding og pris annonceres i Lokalavisen.

Kontaktperson: Per Lundorff, Vildbjerg, tlf. 3049 4280

## **Bevægelse og motion**

Sundhedshuset Aulum, Rugbjergvej 14 i Aulum tilbyder hold i bevægelse og motion: "Bevar dig - bevæg dig - motionér" for en pris af 600 kr. for 10 gange.

Tilmelding direkte til Sundhedshuset, tlf. 5144 3430

Kontaktperson for Ældre Sagen: Birgit Svendsen, Aulum, tlf. 5125 3199

## **Fitness og svømning**

Er du medlem af Ældre Sagen og pensionist, kan du træne i "DIT center" i Vildbjerg Sports- og kulturcenter. Det er fri træning, holdtræning og professionel programtræning, som sikrer at du kommer godt i gang.

Pris pt. 175 kr. pr. måned - oveni kan man få svømning for 50 kr. pr. måned.

Kontaktperson for Ældre Sagen: Per Lundorff, Vildbjerg, tlf. 3049 4280

## **Besøgstjeneste**

Lokalafdelingen har ikke en selvstændig besøgstjeneste, men har aftale med Røde Kors og Menighedsplejen om at de forestår besøgstjenesten i lokalområdet.

Røde Kors Vildbjerg-området: Sonja Sørensen, tlf. 2538 1354

Røde Kors Aulum-området: Hanne Skovsted, tlf. 3023 7716

Menighedsplejen Aulum-området: Ragna Kjær Nielsen, tlf. 9747 2483

## **Ture, udflugter og rejser**

Ældre Sagen arrangerer ture og udflugter til forskellige seværdigheder rundt i landet, samt rejser af flere dages varighed i ind- og udland.

Arrangementerne, der ofte er i samarbejde med andre lokalafdelinger i området, annonceres i Lokalavisen og Det Sker samt på Ældre Sagens hjemmeside.

Kontaktpersoner: Finn Rud Nielsen, Aulum, tlf. 2572 3233

Elna Holbøll, Vildbjerg, tlf. 6091 6095

## **Foredrag og møder**

Ældre Sagens lokalafdeling afholder forskellige arrangementer og møder med foredragsholdere, f.eks. efterårs- og vinterarrangementer, som starter med kaffe og slutter med let aftensmad, eller efter behov andre aktuelle foredrag og møder mv.

Foredrag og møder annonceres i Lokalavisen og Det Sker samt på hjemmesiden.

Kontaktperson: Inger B. Thomsen, Aulum tlf. 2479 0872.

## **Årsmøde i Lokalafdelingen**

Hvert år den 2. tirsdag i marts afholdes årsmøde for medlemmer af Lokalafdelingen.

Årsmødet er samtidig lokalafdelingens generalforsamling, hvor der udover aflæggelse af beretning og regnskab også vælges medlemmer til Ældre Sagens lokalbestyrelse.

I forbindelse med årsmødet er der et aktuelt indslag el.lign., og Ældre Sagen er vært ved et mindre traktement.

Tid og sted for årsmødet annonceres i Lokalavisen og Det Sker samt på Ældre Sagens hjemmeside.

Kontaktperson: Inger B. Thomsen, Aulum tlf. 2479 0872.

## **Medlemstilbud og arrangementer på landsplan**

Ældre Sagen udsender ca. 6 gange årligt flere medlemsblade fra Ældre Sagen.

I medlemsbladene er der en række aktuelle artikler og tilbud, og i bladet Det Sker er der informationer om lokale aktiviteter i Midt-Vestjylland.

Ældre Sagen har også en lang række medlemstilbud mv., f.eks. rabatter på rejser, hotelophold, restaurations- og spisesteder, indkøb i forretninger, hvidevarer, forsikringer og mange andre ting, som medlemmer af Ældre Sagen kan gøre brug af.

Læs mere om de mange tilbud i medlemsbladet og på Ældre Sagens hjemmeside [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk).

---

## **Adresse og kontaktpersoner**

### **Hovedkontoret**

Ældre Sagen, Snorresgade 17-19, 2300 København S, tlf. 3396 8686

Hjemmeside: [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)

E-mail: [aeldresagen@aeldresagen.dk](mailto:aeldresagen@aeldresagen.dk)

Landsformand for Ældre Sagen: Preben Staun, Herning

Direktør for Ældre Sagen: Bjarne Hastrup

### **Lokalbestyrelsen for Aulum-Vildbjerg**

Inger B. Thomsen, Aulum, tlf. 2479 0872 (formand)

Karen Margrethe Jensen, Aulum, tlf. 5095 1712 (næstformand)

Elna Holbøll, Vildbjerg, tlf. 6091 6065 (kasserer)

Hanna H. Lyngaa, Vildbjerg, tlf. 2936 3656 (sekretær)

Birgit Svendsen, Aulum, tlf. 5125 3199

Per Lundorff Jensen, Vildbjerg, tlf. 3049 4280

Birgit K. Jakobsen, Aulum, tlf. 2467 8697

Frank Krogh, Vildbjerg, tlf. 5383 0407

Jens Rahr Schmidt, Aulum, tlf. 2172 3997

Hjemmeside: [www.aeldresagen.dk/aulum-vildbjerg](http://www.aeldresagen.dk/aulum-vildbjerg)

Lokal hjemmeside: [www.aulum.dk/aeldre-sagen](http://www.aulum.dk/aeldre-sagen)

Mail til formanden: [FM.Aulum-Vildbjerg.651@aeldresagen.dk](mailto:FM.Aulum-Vildbjerg.651@aeldresagen.dk)