



# GYMNASSTIK

**FORÅRS**

**OPVISNING**

**D. 19. MARTS 2023**



# PROGRAM FOR FORÅRSOPVISNING

kl. 9.00 Indmarch og velkomst

kl. 9.15 **Lomborg Gymnastik og Idrætsefterskole**

kl. 9.45 **Far, mor, barn gymnastik**

v/ Lene Brochholm og Rikke Væggemose

kl. 9.55 **Bobler**

v/ Bitten Henriksen

kl. 10.10 **Discogym**

v/ Ingrid Kjær Nørgaard og Ida Klaris Madsen

kl. 10.20 **Hammerum Herreds Ynglingehold**

kl. 10.45 **Springbøller**

v/ Bitten Henriksen

Der er et yndigt land

1. Der er et yndigt land,  
det står med brede bøge  
//: nær salten østerstrand; ://  
det bugter sig i bakke, dal,  
det hedder gamle Danmark,  
//: og det er Frejas sal. ://

Vort gamle Danmark skal bestå,  
så længe bøgen spejler  
//: sin top i bølgen blå. ://

kl. 11.00 **Spring 3**

v/ Jesper Larsen og Christoffer Bohnsen

kl. 11.10 **Rope Skipping**

v/ Tanja Æbelø og Katrine Rusbjerg

kl. 11.25 **Spring 1**

v/ Casper Faaborg, Michael Jeppesen og Brian Timm Siggaard

kl. 11.40 **Rytme**

v/ Katrine Rusbjerg og Signe Busk Nagskov

kl. 11.50 **Spring 2**

v/ Christoffer Bohnsen, Christina Damgaard og Brian Timm Siggaard

kl. 12.05 **Der uddeles kammeratsskabs og - træner pokaler `22/`23**

kl. 12.20 **Staby Idrætsefteskole**

kl. 12.45 **Udmarch**

**STABY**  
**stabyefterskole.dk**

170 elever, 4 gymnastiklærere  
Gymnastiklærere: Emile Steenberg,  
Mette Libergren, Søren Knudsen, Jonas Rytter



# GYMNASTIK

UDVALGET



Gitte Egebjerg Lind



Karen Nørgaard



Henriette H. Jakobsen



Tanja Æbelø



Johnny Nørgaard Davidsen

**Mangler du et hold i AG Gymnastik?  
Fik du lige lyst til at være træner for nogle  
glade børn?  
Kontakt bestyrelsen, vi vil rigtig gerne  
høre fra dig.**

**Tak for i dag og tak for at du kom og  
kiggede med!!!!**