

Aktiviteter på værksteder

Alle holdene begynder fra den 4. september, hvis ikke andet er nævnt.

Hold med faste ugedage

DART

Mandag kl. 9.30 – 11.00

Vejleder: Erik Old Jensen.

SPILLECAFE´

Mandag kl. 9.00 – 11.30 i ulige uger

Kom og vær med til en hyggelig formiddag, hvor socialt samvær er sat i højsædet. Vi spiller forskellige brætspil og hvad der ellers bliver ønsket.

Vejleder: Søren Sejbjerg og Ejner Hansen.

BETON

Mandag kl. 9.00-12.00

Kom og lav flotte ting af beton, både til haven og inde.

Vi inspirerer hinanden og finder i fællesskab nye ideer og forme

Vejleder: Karen Høgh Christensen.

AKRYLMALERI

Mandag kl. 13.00 – 15.30

Det er en fornøjelse, når man kan lære at gengive naturens skønhed med akrylfarver eller male sit eget maleri. Evt. male på træ og sten fra naturen, decoupage og servietter. Kom og vær med, der kræves ingen forkundskaber.

Vejleder: Birthe Prangsgaard.

STRIKKE – HÆKLECAFE´

Mandag kl. 13.00 - 15.45

Her har man mulighed for at inspirere hinanden, dele ud af erfaringer eller få hjælp, hvis man er nybegynder. Kom og vær kreativ sammen med os.

Vejleder: Gerda Sørensen og Else Høgh.

BOB

Mandag kl. 18.10

Det gamle spil med kø og brikker spilles af en stor flok spiller. Kom og vær med, der er plads til alle. Bare mød op.

Vejleder: Bjarne Kjær.

PORCELÆNSMALING

Tirsdag kl. 9.00-12.00

Her kan du lære at sætte dit eget præg på dit porcelæn. Vi hygger og hjælper hinanden.

Vejleder: Anne Marie Knudsen/Karen Magrethe Nielsen/Lene Porsmose.

TRÆDREJNING

Tirsdag kl. 9.00-11.30

Har du lyst til at lære trædrejning, har du her mulighed for vejledning.

Vejleder: Ivan Sørensen.

BALANCETRÆNING

Tirsdag kl. 11.00 -12.00

Der er både noget teori ift. faldforebyggelse/balance og fysiske øvelser hver gang. Første gang får man udleveret nogle hjemmetræningsøvelser, som man bør lave, mellem hver gang, vi mødes, for at få mest ud af forløbet. 8 gange.

Vejleder: Lene Jønsson.

HÅNDARBEJDE I FORSKELLIGE MATERIALER

Tirsdag kl. 13.00 – 15.30

Vi hjælper hinanden med at lave flotte ting i forskellige materialer. Vi arbejder med lædersnore, skind, perler og Quilling og glasgraving, pergamano.

Vejleder: Ida Nielsen.

KNIPLING

Tirsdag kl. 13.00 – 15.45

Knipling er gammelt håndværk, som der stadig er stor interesse for at lære, og hele tiden fornyes med nye muligheder. Mød op, så kan du få lavet mange smukke ting.

Vejleder: Karen Sørensen.

KORTSPIL

Tirsdag kl. 13.30

Vi spiller whist og Canasta. Du skal bare møde op.

Vejleder: Irma Nielsen.

PILEFLET/PEDDIGRØR

Onsdag i ulige uger kl. 9.00 - 14.00

Vi fletter kurver, bakker, stativer til blomster og mange andre spændende ting i pil og peddigrør.

Vejleder: Margit Høgh og Lene Munck Porsmose

STAVGANG

Onsdag kl. 9.00

Vi traver rundt i Aulum og nærmeste omegn – med og uden stave.

Alle er velkomne

Vejleder: Henning Nielsen.

TRÆDEJNING

Onsdag kl. 9.00-11.30

Har du lyst til at lære trædrejning, vil der være mulighed for vejledning.

ORKIS

Onsdag kl. 13.00-15.00

Kom og prøv et meget gammelt håndværk, alle kan være med.

Vejleder: Jytte Moberg.

ENGELSK

Onsdag kl. 13.00-15.00

I timerne arbejder vi med engelsk for **at blive bedre til at tale det.**

Vi synger, læser tekster og fortæller om små oplevelser og dagligdagssituationer.

Vi arbejder med mindre grammatiske opgaver og skriver for at træne det, vi har arbejdet med. Første gang den 20. september.

Grammatikbogen koster 40 kr.

Vejleder: Kirsten Hvergel.

TRÆDREJNING

Onsdag kl. 13.00 - 15.45

Har du lyst til at lære trædrejning, vil der være mulighed for vejledning.

Vejleder: Arne Lauridsen.

GLASFORMNING

Torsdag kl. 9.00 – 11.30

Vi laver glas i mange former og farver – på pind – fade – til haven mm.

I hyggelig atmosfære hjælper vi hinanden, og kommer alle med gode ideer.

Vejleder: Ragna Lauridsen.

TRÆDREJNING FOR KVINDER

Torsdag kl. 9.00 – 11.30

Er du kvinde, og har du lyst til at prøve at dreje i træ, så har du muligheden nu.

Vejleder: Knud Lauridsen.

MOTION OG BEVÆGLSE – damer og herrer:

Torsdag kl. 9.00 – 10.30

Vi får rørt musklerne og pulsen op i tempo, derefter kaffe, alle kan være med.
Kontaktperson: Else Høgh.

PATCHWORK

Torsdag kl. 13.00 – 15.45

Vi syr alt fra små flag til tæpper og beklædning. Små lapper sys sammen i hånd eller på maskine og bliver til kunstværker, mens vi snakker, inspirerer hinanden og hygger os. Alle kan være med både nybegyndere og øvede.

Vejleder: Helga Hoff Lauridsen.

MANDEMAD FOR MÆND

Torsdag kl. 17.00

Kom og lav "mandemad for mænd" i hyggeligt selskab.

Vejleder: Ivan Sørensen.

TRÆVÆRKSTED

Åbent alle dage kl. 9.00 - 15.45 (hvis der ikke er hold i lokalet)

I åbningstiden er der mulighed for at bruge værkstedet, hvis der ikke er hold i lokalet. Der kan laves ting i træ med bl.a. dekopørsav, rundsav, båndsav, el høvl, fræser, drejebænk og forskelligt håndværktøj. Er man ny, skal man have instruktion til lokalets maskiner og værktøj af en vejleder. Der skal **altid** være to personer i lokalet, hvis maskinerne er i gang.

Vejleder: Knud Lauridsen 2719 6690

TRÆNINGSLOKALET PÅ BIRKETOFT

Alle medlemmer af Aktivitetshuset er velkomne til at bruge træningslokalet på Birketoft mod en mindre egenbetaling på 100 kr. Ønsker man at bruge lokalet, aftales tidspunktet på Aktivitetshuset. Ved sæsonstart skal der en ny tilmelding til. Der skal **altid** være to personer til stede i lokalet.

Kontakt Ann Christensen 4010 5723

FÆLLES KREATIVE DAGE

Mandage d. 6-13-20 november kl. 8.30

I lighed med tidligere år vil vi i fællesskab fremstille nogle gode ting til julestuens salgsbod. Har du forslag til emner, så kom med dem.

Vi begynder dagen og samværet med formiddagskaffe. Kom og vær med.

Tovholder på dagene: Else Høgh og Ann Christensen

CYKELTURE

Tirsdag kl. 18.30: sommerhalvåret.

Tag cykelhjelm på og op på cyklen. Vi cykler ud og nyder natur og fællesskab. Alle kan være med.

Kontaktperson: Søren Sejbjerg.

Tilmelding til Aktiviteterne skal ske ved Åbent hus den 24/8 kl. 14.00

Privatlivspolitik

Fælles for alle aktivitetscentre og aktivitetshuse er der udarbejdet en "Privatlivspolitik". For at leve op til lovgivningen skal denne være offentlig tilgængelig.

På Aktivitetshuset Kastaniegården vil du kunne finde denne på opslagstavlen ved Informationen. Desuden kan den læses på nettet: www.aktiv.herning.dk/vaerd-at-vide/privatlivspolitik

