

# Padel regler

## Serveren

Alle server i padel bliver ramt nedefra, eller under hoftehøjde. Ligesom i tennis bliver førsteserven slået fra højre side og derefter skifter du mellem højre og venstre side. Serveren skal placeres bag servelinjen mellem centerlinjen og sidevæggen. I modsætning til mange andre ketsjersportsgrene skal bolden hoppe én gang på jorden, før serveren slår bolden over. Bolden skal slås over nettet og hoppe i serverens hjørne diagonalt på den modsatte side.

Bolden kan stadig fortsætte med at hoppe i væggen, men efter et hop i modstanderens servefelt og den så rammer gitteret, er den død. Ligesom i tennis har du server. En første og en anden serv.

Der er omserv, hvis bolden rører kanten af nettet og går ind i serveboksen, eller hvis den efter berøring af nettet hopper to gange eller mere ind i serveboksen og derefter går ind i gitteret eller glasset. En serv, der rører kanten af nettet og derefter hopper én gang ind på serverens yderside og derefter direkte ind i gitteret eller glasset, er ude.

## Selve spillet

I løbet af spillet må bolden maksimalt hoppe 1 gang på sin egen side. En spiller kan vælge at returnere bolden på volley eller lade bolden hoppe, direkte eller efter kontakt med gitteret eller glasset, men kun én gang på jorden.

Modtageren kan returnere bolden direkte tilbage til modstanderens banehalvdel eller lade bolden hoppe ind i væggen på sin egen side, "hyrde" bolden, for at slå den tilbage. Hvis bolden derimod rammer hegnet på deres egen side, vinder modstanderen pointet.

## Hvordan vinder du point i padel?

I padel vinder du point, hvis:

- Bolden hopper på jorden to gange på modstanderens side.
- Modstanderen slår bolden i nettet.
- Modstanderen slår bolden ud, det vil sige enten direkte uden for banen eller direkte ind i en af væggene på modstanderens banehalvdel uden først at hoppe på jorden.
- Modstanderen slår bolden i eget net.
- En modstander bliver ramt af bolden.

## POINT:

Point regnes på præcis samme måde som i tennis.

Første point hedder "15", og anden for "30" og tredje kaldes for "40" og fjerde for "parti".

Hvis begge par har "40" hedder det "lige", og vinder de også efterfølgende duel, så er det "parti".