



ET SPÆNDENDE STED MED  
PLADS TIL  
GODE IDÉER,  
KREATIVE IDÉER,  
AKTIVE IDÉER OG  
ET GODT OG TRYGT  
FÆLLESSKAB.

ET TILBUD TIL  
+ 60'ER OG FØRTIDS-PENSIONISTER OG  
FLEXJOB.

2025-26

## Velkommen til sæsonen 2025 – 2026 Aulum Aktivitetshus

En ny sæson står for døren her på Aktivitetshuset, derfor skal der lyde et velkommen til både nye og tidligere bruger af centret.

Her i marts 2025, kunne vi igen holde generalforsamling i aktivitetshuset. Ved dette årsmøde var der genvalg til rådsmedlemmerne og alene en lille rokering på pladserne.

Centerrådet har sammensat et program med foredrag, musik og ture, samt en forårsudstilling, hvor der vises frem af sæsonens arbejde fra huset, som er lavet med kyndig vejledning af vores fantastiske vejledere, samt et julemarked, hvor man har mulighed for at købe af de fremstillede ting.

Nye aktiviteter er i år, et øl hold mere og male på genbrugsfund, sangkor og snedkerværksted.

Der er igen i år, kommet nye ting, som brugerne kan få glæde af.

Der er brugt midler på træværkstedet, øl holdet, patchwork og glasværkstedet. Ligeledes bruges der penge på kurser, vi sender flere gange om året vejledere på kursus, så de kan komme hjem med ny inspiration.

**Vi bliver ofte spurgt om der kræves medlemskab til forskellige arrangementer, det gør der kun til hold med vejleder. Til spis sammen, foredrag, ture og andre arrangementer, kræves ikke medlemskab.**

Hvis vi står sammen, og gør en fælles indsats, kan centret give os mange gode timer der.

Der er altid mulighed for, at oprette nye aktiviteter, så har du en god ide, er vi klar til at, udfordre de muligheder vores rammer giver. Så kom til Centerrådet eller Aktivitetskoordinator Ann Christensen med ideen.

Vi glæder os alle meget, til at byde jer velkommen.

På Centerrådets vegne

Hans-Ejner Juulsen.

**PRAKTISKE OPLYSNINGER**  
**Aulum Aktivitetshus**  
**Skolegade 5, 7490 Aulum**  
**Mobil: 40105723**  
**E-mail: aktivitetshusetaulum@gmail.com**

**Se mere og tilmeld dig via kommunens hjemmeside:**  
**<https://aktiv.herning.dk/>**

## **PRISER**

**Medlemskab:** 490 kr. pr. Man skal have medlemskab for at bruge husets faciliteter, samt træningslokalerne på Birketoft.  
Kortet kan købes ved Åbent hus-dagen d. 21.8. kl. 14.00 eller ved online tilmelding på **[aktiv.herning.dk](https://aktiv.herning.dk/), samme dag.**

**Brugerbetaling** (betales ved tilmelding) på:

Træværkstedet, Træningslokalet Birketoft  
Engelsk

kr. 100 pr. år

kr. 50 pr. år

**Kaffe/te 5 kr.**

**Kaffe med brød 15 kr.**

**Arrangementer 50 kr.**

**Fællesspisning 100 kr.**

**Festaftner m. spisning** (se opslag)

**ALLE ARRANGEMENTER, TURE UD AF HUSET, SPIS SAMMEN OG SØNDAGS-CAFE, KRÆVER IKKE MEDLEMSKAB.**

## **Centerrådet 2025 – 2026**

### **Formand:**

**Hans-Ejner Juulsen**

6135 8354

[hansejnerjuulsen@gmail.com](mailto:hansejnerjuulsen@gmail.com)

### **Næstformand:**

**Else Høgh**

2233 9397

[ehaulum@yahoo.dk](mailto:ehaulum@yahoo.dk)

### **Kasserer:**

**Søren Sejbjerg**

2293 5175

[soren.sejbjerg@outlook.dk](mailto:soren.sejbjerg@outlook.dk)

Karen M. Christensen

3193 4565

[karen31934565@gmail.com](mailto:karen31934565@gmail.com)

Henning Nielsen

2477 0047

[khnielsen@fibermail.dk](mailto:khnielsen@fibermail.dk)

Jens Peder Pedersen

4055 9190

[jppedersen@privat.dk](mailto:jppedersen@privat.dk)

Aage Thomsen

2982 2735

[aagethomsen100@gmail.com](mailto:aagethomsen100@gmail.com)

### **Suppleanter:**

Grete Hansen

6179 5255

[greteleifhansen@gmail.com](mailto:greteleifhansen@gmail.com)

Margrethe Lundsgaard

2367 6604

[maps5549@gmail.com](mailto:maps5549@gmail.com)

## **Personale**

Aktivitetskoordinator Ann Christensen tlf. 4010 5723 [takac@herning.dk](mailto:takac@herning.dk)

## Arrangementsprogram for 2025

| Ugedag             | Dato | Tidsrum           | Arrangement  |
|--------------------|------|-------------------|--|
| <b>August 2025</b> |      |                   |  |
| Torsdag            | 21   | Kl. 14.00 – 16.00 | Åbent hus med arbejdende værksteder  |
| <b>September</b>   |      |                   |  |
| Onsdag             | 17   | Kl. 14.00         | Fællesspisning. Pris inkl. kaffe/te: Kr. 100 kr.<br>Husk tilmelding.                                   |
| <b>Oktober</b>     |      |                   |  |
| Søndag             | 5    | Kl. 14.00         | Søndagscafe. Pris Inkl. Kaffe 50 kr.   |
| Torsdag            | 16   | Kl. 17.30         | Fællesspisning og underholdning ved Palme-<br>haveOrkester. Pris 100 kr. Se opslag husk<br>tilmelding. |
| Fredag             |      | Kl. 9.00 – 15.00  | Influenza vaccination/ ved Ældre sagen.  |
| <b>November</b>    |      |                   |  |
| Onsdag             | 12   | 7.30              | Juletur til Tyskland   |
| Torsdag            | 20   | Kl. 11.30         | Julefrokost, med Bugtaler Peter Nørgaard.<br>Se opslag, husk tilmelding.                               |
| Fredag             | 28   | Kl. 11.00-14.00   | Julemarked. Se opslag  |
| <b>December</b>    |      |                   |  |
| Søndag             | 7    | Kl. 14.00         | Søndagscafe.<br>Pris inkl. Gløgg og æbleskiver 50 kr.  |

**Juleferie d.15. december – 2 januar 2026, begge dage inkl.**



## Arrangementsprogram for 2026

| Ugedag             | Dato | Tidsrum         | Arrangement  |
|--------------------|------|-----------------|--|
| <b>Januar 2026</b> |      |                 |  |
| Torsdag            | 15   | Kl. 17.30       | Fællesspisning, Pris 100 kr. se opslag. Husk tilmelding  |
| <b>Februar</b>     |      |                 |  |
| Søndag             | 1    | Kl. 14.00       | Søndagscafe: Pris inkl. Kaffe/te 50 Kr.                  |
| Torsdag            | 12   | Kl. 14.00       | Arrangement: Sang og musik med Jette Torp. Se opslag.    |
| Tirsdag            | 24   | Kl. 17.30       | Fællesspisning, Pris 100 kr. se opslag Husk tilmelding   |
| <b>Marts</b>       |      |                 |  |
| Søndag             | 1    | Kl. 14.00       | Søndagscafe. Fællessang. Pris inkl. Kaffe/te 50 kr.      |
| Torsdag            | 12   | Kl. 17.30       | Fællesspisning, Pris 100 kr. se opslag, husk tilmelding  |
| Torsdag            | 19   | Kl. 14.00       | Generalforsamling nærmere information følger, se opslag. |
| <b>April</b>       |      |                 |  |
| onsdag             | 15   | Kl. 11.30       | Forårsfrokost, Se opslag Husk tilmelding                 |
| <b>Maj</b>         |      |                 |  |
| Fredag             | 1    | Kl. 14.00-16.30 | Forårsudstilling, program følger                         |
| Torsdag            | 21   | Kl. 17.30       | Fællesspisning, Pris 100 kr. se opslag Husk tilmelding.  |
| <b>Juni</b>        |      |                 |  |
| Tirsdag            | 2    | Kl. 9.00        | Busudflugt Information følger.                           |
| Torsdag            | 4    | Kl. 17.30       | Frivillig fest.  |

### Sommerferie og opstart af hold

Efter frivilligfesten holder centret sommerferie.

Tilmelding til holdene åbner den **21. august 2025**, og holdene starter op igen den **25. august 2025**.

Holdene må gerne fortsætte i sommerferien, hvis man har en aftale med vejlederne. Man skal selv låse sig ind og huske at låse efter sig igen.

Hvis man ønsker kaffe, skal man selv sørge for det – dette skal også være aftalt med vejlederne.

## Aktiviteter på værksteder

Alle holdene begynder fra den 25. august, hvis ikke andet bliver nævnt på tilmeldingsdagen

### Hold med faste ugedage

#### **DART**

Mandag kl. 9.30 – 11.00

Vejleder: Knud Kjærsgaard.

#### **SPILLECAFE**

Mandag kl. 9.00 – 11.30.

Kom og vær med til en hyggelig formiddag, hvor socialt samvær er sat i højsædet. Vi spiller forskellige brætspil og hvad der ellers bliver ønsket.

Vejleder: Grete Hansen.

#### **SNEDKERVÆRKSTED**

Mandag kl. 9.00 – 12.00.

Værkstedets maskiner er til rådighed, bl.a. deкупørsav, rundsav, båndsav, høvl, afretter og alm. Håndværktøj. Er man ny i træfaget, gives der instruktion til lokalets maskiner af en vejleder. **Der skal altid være 2 i lokalet, hvis maskinerne er i brug.** Brugerbetaling 100 kr. til maskinvedligehold.

Vejleder: Michael Vestergaard.

#### **BETON**

Mandag kl. 9.00-12.00

Kom og lav flotte ting af beton, både til haven og inde.

Vi inspirerer hinanden og finder i fællesskab nye ideer og forme

Vejleder: Karen Høgh Christensen.

#### **STRIKKE – HÆKLECAFE**

Mandag kl. 13.00 - 15.45

Her har man mulighed for at inspirere hinanden, dele ud af erfaringer eller få hjælp, hvis man er nybegynder. Kom og vær kreativ sammen med os.

Vejleder: Else Høgh.

## **BOB**

Mandag kl. 18.10

Det gamle spil med kø og brikker spilles af en stor flok spiller. Kom og vær med, der er plads til alle. Bare mød op.

Vejleder: Bjarne Kjær.

## **PORCELÆNSMALING**

Tirsdag kl. 9.00-12.00

Her kan du lære at sætte dit eget præg på dit porcelæn. Vi hygger og hjælper hinanden.

Vejleder: Anne Marie Knudsen/Karen Magrethe Nielsen/Lene Porsmose.

## **TRÆDREJNING**

Tirsdag kl. 9.00-11.30

Har du lyst til at lære trædrejning, har du her mulighed for vejledning.

Vejleder: Kurt Jakobsen.

## **TRÆNING FOR HELE KROPPEN**

Tirsdag kl. 11.00 -12.00

Der er både noget teori ift. faldforebyggelse/balance og fysiske øvelser hver gang. Første gang får man udleveret nogle hjemmetræningsøvelser, som man bør lave, mellem hver gang, vi mødes, for at få mest ud af forløbet.

Kontaktperson: Herdis Thomsen.

## **KREATIVGRUPPEN**

Tirsdag kl. 13.00 – 15.30

Vi hjælper hinanden med at lave flotte ting i forskellige materialer. Vi arbejder med perler og Quilling og glasgravering, pergamano, crepeblomster og strikker.

Vi snakker og hygger meget.

Vejleder: Henny Svenstrup.

## **KNIPLING**

Tirsdag kl. 13.00 – 15.45

Nye såvel som øvede er velkomne.

Vi lærer nye teknikker ved knipling af små meget forskellige spændende ting.

Teknikkerne kan senere anvendes til større arbejde efter eget valg.

Vejleder: Karen Sørensen.

## **KORTSPIL**

Tirsdag kl. 13.30

Vi spiller whist og Canasta. Du skal bare møde op.

Vejleder: Irma Nielsen.

## **PILEFLET/PEDDIGRØR**

Onsdag i ulige uger kl. 9.00 - 14.00

Vi fletter kurver, bakker, stativer til blomster og mange andre spændende ting i pil og peddigrør.

Vejleder: Margit Høgh og Lene Munck Porsmose

## **STAVGANG**

Onsdag kl. 9.00

Vi traver rundt i Aulum og nærmeste omegn – med og uden stave.

Vejleder: Henning Nielsen.

## **TRÆDEJNING**

Onsdag kl. 9.00-11.30

Har du lyst til at lære trædrejning, vil der være mulighed for vejledning.

Vejleder: Ivan Sørensen.

## **MALE PÅ GENBRUGSTING**

Skal dine gamle vaser, krukker eller andet, have nyt liv, så kom og vær med.

Onsdag kl. 13.00 15.00

Vejleder: Mimmi Lauritsen.

## **ENGELSK**

Onsdag kl. 13.00-15.00

I timerne arbejder vi med engelsk for **at blive bedre til at tale det.**

Vi synger, læser tekster og fortæller om små oplevelser og dagligdagssituationer.

Vi arbejder med mindre grammatiske opgaver og skriver for at træne det, vi har arbejdet med.

Grammatikbogen koster 40 kr.

Vejleder: Kirsten Hvergel.

## **TRÆDREJNING**

Onsdag kl. 13.00 - 15.45

Har du lyst til at lære trædrejning, vil der være mulighed for vejledning.

Vejleder: Arne Lauridsen.

## **SANGKOR**

Onsdag kl. 13.00 – 14.00, i ulige uger.

Kom og syng dig glad, alle kan være med.

Korleder: Grete Hansen

## **ØLBRYGNING HOLD I ULIGE UGER**

Torsdag kl. 8.00 – 12.00

Vi brygger forskellige bryg i et hyggeligt miljø.

Vejleder: Aage Thomsen og Mogens Nielsen.

## **ØLBRYGNING HOLD 2 LIGE UGER**

Torsdag kl. 8.00 – 12.00

Vi brygger forskellige bryg i et hyggeligt miljø.

Vejleder: Aage Thomsen og Mogens Nielsen.

## **GLASFORMNING**

Torsdag kl. 9.00 – 11.30

Vi laver glas i mange former og farver – på pind – fade – til haven mm.

I hyggelig atmosfære hjælper vi hinanden, og kommer alle med gode ideer.

Vejleder: Hanne Troelsen og Hanne Alstrup Nielsen.

## **TRÆDREJNING**

Torsdag kl. 9.00 – 11.30

Har du lyst til at prøve at dreje i træ, så har du muligheden nu.

Vejleder: Ejner Hansen/Knud Lauridsen.

## **MOTION OG BEVÆGLSE – damer og herrer:**

Torsdag kl. 9.00 – 10.30

Vi får rørt musklerne og pulsen op i tempo, både som stolegymnastik og stående, derefter kaffe, alle kan være med.

Kontaktperson: Else Høgh og Rita Dahl.

## **PATCHWORK**

Torsdag kl. 13.00 – 15.45

Vi syr alt fra små flag til tæpper og beklædning. Små lapper sys sammen i hånd eller på maskine og bliver til kunstværker, mens vi snakker, inspirerer hinanden og hygger os. Alle kan være med både nybegyndere og øvede.

Vejleder: Helga Hoff Lauridsen.

## **MANDEMAD FOR MÆND**

Torsdag kl. 17.00

Kom og lav "mandemad for mænd" i hyggeligt selskab.

Vejleder: Ivan Sørensen.

---

## **TRÆNINGSLOKALET PÅ BIRKETOFT**

Alle medlemmer af Aktivitetshuset er velkomne til at bruge træningslokalet på Birketoft mod en mindre egenbetaling på 100 kr. Ønsker man at bruge lokalet, aftales tidspunktet på Aktivitetshuset. Ved sæsonstart skal der en ny tilmelding til. Der skal **altid** være to personer til stede i lokalet.

Kontakt Ann Christensen 4010 5723

## **CYKELTURE**

Tirsdag kl. 18.30: sommerhalvåret.

Tag cykelhjelm på og op på cyklen. Vi cykler ud og nyder natur og fællesskab.

**Tilmelding til Aktiviteterne skal ske ved  
Åbent hus den 21/8 kl. 14.00 2025.  
Efter denne dato står vi naturligvis klar  
hele året til at byde dig varmt velkommen.**

### **Ved køb af medlemskort online:**

Hvis du tidligere har været medlem af en af Herning Kommunes aktivitetscentre eller -huse, så skal du **IKKE** oprettes på ny; men log in som "allerede medlem". Har du glemt din adgangskode, så bare tryk på "Glemt adgangskode", og der kommer straks en ny på telefon eller mail.

## **PROGRAM FOR SØNDAGSCAFE´**

Den første søndag i måneden kl. 14.00 på følgende datoer:

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| 5. oktober:  | Kim Bernt.        |
| 7. december: | Omsorgsmusikanten |
| 2026         |                   |
| 1. februar:  | Birgit Jakobsen   |
| 1. marts:    | Citrondrengen     |

## **SØNDAGSCAFE**

**Første søndag i oktober, december, februar, marts kl. 14.00.**

Alle er meget velkommen til at komme og hygge et par timer

Det er en eftermiddag med sang, musik og socialt samvær. Kaffe/te og musik 50 kr.

## **FÆLLESSPISNING KL. 17.30**

Igen i år har vi fællesspisning, hvor vi et par timer hygger med noget godt mad fra Penny (Aulum fritidscenter).

**Alle er meget velkommen.** Husk tilmelding. Pris 100 kr. inkl. kaffe og småkage.  
2025 – 17/9 – 16/10.

2026 - 15/1 – 24/2 – 12/3 – 21/5 – (15/4 forårsfrokost)

## **KIRKEKAFFE OG ANDAGT kl. 9.45, Kaffe 10.15**

Der det muligt at deltage i andagt eller gudstjeneste, som afholdes på skift af præsterne og nogle frivillige.

Inden andagt/gudstjeneste samles de, der har lyst, til en kop formiddagskaffe. Alle er velkomne.

|                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| <u>5. august</u>                 | <u>Præst Leif Kjøller-Rasmussen</u> |
| <u>19. august</u>                | <u>Præst Finn Tarpgaard</u>         |
| <u>2. september</u>              | <u>Præst Rune Hoff Lauridsen</u>    |
| <u>16. september</u>             | <u>Præst Leif Kjøller-Rasmussen</u> |
| <u>21. oktober</u>               | <u>Præst Rune Hoff Lauridsen</u>    |
| <u>28. oktober</u>               | <u>Præst Finn Tarpgaard</u>         |
| <u>11. november</u>              | <u>Præst Rune Hoff Lauridsen</u>    |
| <u>18. november</u>              | <u>Præst Christian Lavdal Jerup</u> |
| <u>2. december (Aulum Kirke)</u> | <u>Præst Christian Lavdal Jerup</u> |

## Ugeplan for 2025 – 26

| Tidspunkt       | Aktivitet  | Sted               |
|-----------------|--|--------------------|
| <b>Mandag</b>   |  |                    |
| 9.30            | Dart   | Mødelokalet        |
| 9.00            | Spillecafe´  | Salen              |
| 9.00            | Snedkerværksted  | Træværksted        |
| 9.00            | Beton  | Kælderen/værksted  |
| 13.00           | Hækle og strikkecafe´  | Lille sal          |
| 18.10           | Bob  | Salen              |
| <b>Tirsdag</b>  |  |                    |
| 9.00            | Porcelænsmalning   | Gule værksted      |
| 9.45            | Kirkefrokost og andagt   | Salen              |
| 9.00            | Trædrejning  | Træværksted        |
| 11.00           | Træning for hele kroppen   | Salen              |
| 13.00           | Kreativgruppen   | Mødelokalet        |
| 13.00           | Knipling   | Gule værksted      |
| 13.30           | Kortspil   | Salen              |
| 18.30           | Cykelture - sommer   |                    |
| <b>Onsdag</b>   |  |                    |
| 9.00            | Stavgang   |                    |
| 9.00            | Trædrejning  | Træværksted        |
| 9.00 ulige uger | Pileflet/peddigrør   | Salen              |
| 13.00 lige uger | Sangkor  | Salen              |
| 13.00           | Male på genbrugsting   | Gule værksted      |
| 13.00           | Engelsk  | Mødelokalet        |
| 13.00           | Trædrejning  | Træværksted        |
| <b>Torsdag</b>  |  |                    |
| 8.00 – 16.00    | Øl hold 1 og hold 2  | Det gule værksted. |
| 9.00            | Cykelture (vinter)   |                    |
| 9.00            | Glasformning   | Glasværksted       |
| 9.00            | Motion og bevægelse  | Salen              |
| 9.00            | Træværksted  | Træværksted        |
| 13.00           | Patchwork  | Mødelokalet        |
| 17.00           | Mandemad for mænd  | Køkkenet           |
| <b>Søndag</b>   |  |                    |
| 14.00           | Søndags cafe<br>Første søndag i oktober, december, februar, marts. | Salen              |

Reklamer – støt vores sponsorer – de støtter os



RØDE  
KORS

Kirkegade 14, Aulum



Sparekassen Thy

Aulum



96 10 55 70



aulum@sparthy.dk



Midtjysk  
Albyg

Mere end en bygning

HAIR MAGASINET

HÅRTOTTEN

Anette  
Hårtotten  
21 28 82 29

2 FRISØRER  
SAMME ADRESSE  
MIDT I AULUM BY

didk

Didde  
Hairmagasinet  
22 17 54 44



AULUM FYSIOTERAPI  
& TRÆNING

AUBO

Køkken for kendere

K&L AUTO

JACOB & KASPER MADSEN  
Tlf. 97 47 28 37 · www.klauto.dk



AutoMester  
Den klarer vi!

Aulum  
Bil Center

97 47 26 23

Reklamer – støt vores sponsorer – de støtter os

  
**Penny's**  
køkken og cafe  
Aulum Fritidscenter  
mail@afc-aulum.dk  
97473701

  
Danmarksgade 46  
7490 Aulum  
Telefon: 26351770

**Aulum Apotek**

apotek

Skolegade 2 - 7490 Aulum - Tlf 97 47 10 44

aulum@apoteket.dk - www.aulumapotek.a-apoteket.dk

- Vi ekspederer din recept med det samme

**HJEMME  
HOS** |  **SVENDS**  
Møbler i 3 etager - Gratis levering  
MØBLER & TÆPPER A/S

Danmarksgade 62, 7490 Aulum, Telefon 9747 2035

**Klinik for  
FODTERAPI**

v/ statsaut. fodterapeut

Conny Nielsen

Rugbjergvej 14 – 7490 Aulum

Tlf. 73 70 25 25

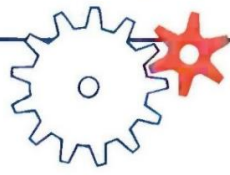


**REMA 1000**  
Aulum

En stor tak til alle vores annoncører.



# Reparations Café



-for seniorer



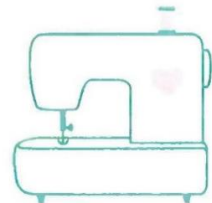
**Find os i**

**AKTIVITETSHUSET**

**Kastaniegården**



**Skolegade 5 - Aulum**



**Alle tirsdage ulige uger  
9.30-11.30**

**Cafeen har lokaler i Skolegade 5, Aulum og har åben i vinterhalvåret. Den er etableret i samarbejde mellem Ældre Sagen Aulum-Vildbjerg og Aulum Aktivitetshus. Gratis at deltage, men man betaler selv evt. materialer.**

**Ældre Sagen**  
Aulum-Vildbjerg Lokalafdeling

**Aktivitetshuset  
Skolegade 5, Aulum**